

さあ、いしかわを歩こう。
Twinkle をあなたの片手にたずさえて。

Twinkle

トゥインクル vol.7 2019 winter FREE MAGAZINE



「私だけの地図」

Contents

コアなカナザワのすゝめ

湯たん歩

ひとりごはん DIARY

冬の背徳感

編集後記

TAKE
FREE

C O N T E N T S

生まれ落ちてからこの方ずっと、私は『私』と生きてきた。
あれが食べたい、これが見たい。

私は何をしたいかなんて、私が一番わかってる。

ひとりには自由だ。何にも縛られなくていい。

窮屈な世の中を、のらりくらりとこなしていく。

面白くない毎日を面白くするのは自分自身だ。

今日はこの後、何をして過ごそうか。

- 03 コアなカナザワのすゝめ
- 06 湯たん歩
- 10 ひとりごはんDIARY
- 12 冬の背徳感
- 15 編集後記

今号では私の、私による、私のための密かな楽しみ。
ひとりでごっそり楽しめるようなアレコレを特集してみました。
ありふれた日常を楽しむヒントに繋がれば幸いです。



Twinkle とは

きらきら星の歌詞でおなじみの「Twinkle」という言葉には「きらめき」や「目のいきいきした輝き」といった意味があります。毎号学生目線から石川にしかない輝き、あなたの目を輝かせる石川の魅力を探っていきます。2017年7月7日創刊。



バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



今日は、
一歩踏み出し

コアなカナザワのすゝめ



01. こだわりの雑貨を見つけよう
02. 運命の本を探そう
03. 映画の世界に浸ろう

01. こだわりの雑貨を見つけよう



ジャム匙、手ぬぐい、型九谷。これらは、店主の辻喜代司さんが興味を持ち、身の回りにありそうだと考えて選んだ商品だ。国内外のデザイナーや企業から直接仕入れているため、商品には独自のカラーが出ている。そんなお店のおすすめの楽しみ方は、個性豊かな商品から自分がいいと思うものを探すこと。気になるものを見つけたら、少し高いと感じても買ってみること。商品はシンプルで長く使えるものばかりで、使うほどに良さを感じられるだろう。

02. 運命の本を探そう

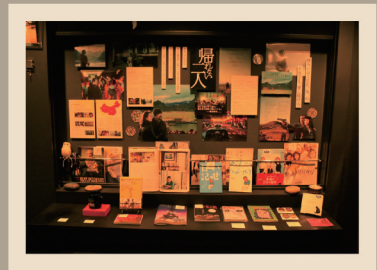


この店で扱っているのは英語で言う second-hand book、古本だ。書店の名前は『オヨヨ島の冒険』という小説のタイトルに由来する。築100年の工場を改装した、独特だが落ち着いた店内では様々な人が思いおもいの本を手にとっている。仕切りのない棚が緩やかにつながり、少しずつジャンルが変化していく。普段見ない場所にも自然と手が



のびることで、今まで触れることのなかった1冊に巡り合えるかもしれない。あなただけの宝物を探してみては？

白色光で満ちる建物の中でぼんやりオレンジ色に存在感を放つ映画館、シネモンド。フランス語で『世界の映画』という意味だ。その名の通り、タイ、ドイツ、アフリカ、イランなど邦画だけでなく世界各国の映画を上映している。劇場支配人の上野克さんいわく、音響の良さでは石川県内のどこの映画館にも負けていないとのこと。音の圧力が観る人の肌を震わせ、映画をさ



らに味わい深いものにしてくれる。おすすめは目に入った映画から触れてみることにしよう。出会いが新しい景色を見せてくれるかも…？



03. 映画の世界に浸ろう



寒

い冬になると
恋しくなる銭湯。

ついついコタツにこもりがちになってしまいますが、少し外に出る大きなお風呂で体の芯から温まってみてはいかがでしょう。ここでは初心者でもわかる銭湯のルールや、市内の銭湯について紹介します。最近銭湯の若い利用者が減っているそう。でも何やら学生限定のサービスがあるのだとか。時間の流れを忘れてのんびり過ごす贅沢。あなたもそんなひとときを味わう一歩を踏み出してみませんか。



銭湯の魅力はなんといても大きな湯舟。手足を伸ばして浸かれるので疲れを癒せます。お客さんや番台さんとの会話も楽しいです。現在行っている企画の中から『かなざわおふる旅』と『かなざわ学さば』について紹介します。

今回は石川県公衆浴場業生活衛生同業組合の中村和代さん（写真中央）にお話をうかがいました。



↑かなざわおふる旅の景品。達成するごとに景品が変わり、10巡目にはロゴ入りの桶が貰えます。

●かなざわおふる旅
金沢市内19か所の銭湯をまわるスタンプラリー。すべてをまわると景品と認定証がもらえます。組合が達成した人に呼び掛けて会合を開きその意見をもとにパンフレットを作成したり、また達成者主催でイベントを行ったりしています。詳細はホームページで。



↑〈Android版〉



↑アプリを利用する様子。番台さんにスマホと学生証を提示しましょう。



↑〈iOS版〉

●かなざわ学さば
入学から就職まで金沢の学生生活をサポートするアプリ。登録画面と学生証を見せるとお得に入浴できます。銭湯に行ったことのない学生さんも気軽に試すチャンス！どんどん利用しましょう。アプリのダウンロードは左のQRコードから。

銭湯に行ってみよう！



銭湯に行く前に？

入浴の五か条

- 一、かけ湯をしてから入浴しよう
- 一、静かに湯舟に浸かるう
- 一、サウナの後には、かけ湯をして汗を流そう
- 一、必ず片付けをして浴場を出よう
- 一、水分を拭きとって脱衣所へ行こう



みろく温泉元湯

金

沢城・石川門から東に進む道の途中、観光地から少し外れた町の一角にみろく温泉元湯があります。のれんをくぐると目に入ってくるのは、今ではあまり見られない番台と、棚の上に詰めて置かれた常連さんたちの荷物。『みろく』という名前は創業者が好きだった弥勒菩薩に由来します。

40年ほど前、金沢城内に金沢大学があった頃は、銭湯に来るお客さんのほとんどが学生でした。キャンパスが移転し、以前ほど学生が訪れなくなった今では常連さんだけでなく、付近のゲストハウスに宿泊する外国人観光客も多く訪れています。観光客と常連さんとの交流も見られるそうです。銭湯を訪れ、そこで感じる人々の温かさや、家では味わえない独特の雰囲気を楽しんでみては。



ココが魅力！

みろく温泉元湯

宮本 孫文 さん



初めてのお客さんでも常連さんと打ち解けられます。



みろく温泉元湯



金沢市横山町 2-24

営業時間 13:00 ~ 23:30

日・祝 10:00 ~ 23:30

定休日 木

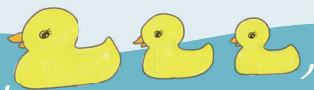


兼六温泉

大

通りから脇に入ると現れる兼六温泉。住宅に囲まれており地域に愛される銭湯です。兼六温泉を経営しているのは田村伊織さん。元は『あやめ湯』という銭湯でしたが、昭和60年に温泉が掘削されたことをきっかけに『兼六温泉』と名前を変えました。

コーヒー色のお湯が特徴で、泉質は炭酸水素塩泉です。石造りの露天風呂は竹筒からお湯が出ていて、まるで庭園にいるような趣があります。夜に比べ昼間に来るお客さんの方が多く、地元の方だけでなく、観光客も数多く訪れています。露天風呂に浸かりながら周りの風景を楽しむもよし、お客さん同士で会話を楽しむもよしで、誰もがくつろげる銭湯です。癒しやくつろぎを求めて銭湯に行きませんか。



 兼六温泉



金沢市暁町 18-36
営業時間 14:00 ~ 22:30
日・祝 13:00 ~ 22:30
定休日 金



ココが魅力！

兼六温泉
田村 伊織 さん

お湯がぬるめなので、ゆっくり長湯を楽しめます。

ひとりごはん

DIARY



これは大学に通う私のごはん日記。

私が本当に美味しいと思ったごはんがいっぱい！

最近は肌寒いからこのページから選ぼうかな。

レストラン いこい

日替定食

焼き笹ガレイ

野菜の小鉢



ごはん

お味噌汁

¥650
(税込み)

実家のごはんが恋しくなった時は“いこい”に限る。マスターと女将さんの笑顔に癒されるなあ。大盛りごはんとお魚、野菜の小鉢とお味噌汁の日替定食はボリューム満点！素材の旨味を活かした優しい味付けに心も体もほっとする。

金沢市大樋町 1-7
☎076-252-7034
8:00 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00
日曜定休

蕎麦処 大藪

おおやぶ

海老天そば



¥1350
(税込)

肌寒い日には、“蕎麦処大藪”へGO！お目当ては、3本の大きな海老天とゆずの香りが後味を引き立てる海老天そば！昆布、椎茸、鰹節、鯖節の4種類の材料から生まれる風味豊かなお出汁を飲むと、体の芯までじんわり温まるなあ。

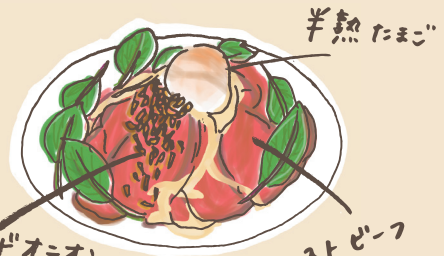
金沢市二〇町ハ21
☎076-263-8505
平日 11:00～14:30
18:00～21:00
土日祝 11:00～14:30
17:00～21:00
月曜・第4火曜定休

今日は“NIKURU”のローストビーフ丼！お肉がぎっしりすぎてお米が見えない！[👀]お肉の鮮やかな赤色とソースの香りが食欲をそそる。んん～肉肉しい！ぱりぱりのフライドオニオンが食感のアクセントになって箸が止まらない！

金沢市もりの里3-219
☎076-299-5077
火～土 18:00～24:00
日 11:30～13:30
18:00～24:00
月曜定休

NIKURU DINING

ローストビーフ丼



¥800
(税込)

冬の背徳感

石川の冬は寒い。曇った窓に小さな粒が伝うのを見てそう実感する。

こたつがいい具合に温まってきた。俺はこれから冬の恒例行事を執り行う。

冬に外へ行くのはかなり気力を消耗する。こたつに四六時中へばりついていて方がよっぽどいい。そして体が温まるとつい冷たいものを欲してしまう。

そこで、アイスクリームを食べるのだ。お金をかけて部屋を暖かくしているのに自分から体を冷やそうとするのはバカだと思われるだろうが、それでもついついアイスを口に運んでしまうのだ。舌の上でアイスが溶けていく。

最高だ。石川県民のアイスの消費量が全国でも1位、2位を争うというのも頷ける。部屋が暖かいからこそその幸福感、いいや背徳感だろうか。だがなんだろう、少し物足りない。俺は冷蔵庫へと向かうべく、こたつから這い出るのであった。



さつまいもと
はちみつレモン
税抜 700円



からす山椒はちみつ
税抜 680円

まず、『さつまいもとはちみつレモン』

をバナナアイスと合わせてみる。瓶から取り出したさつまいもとレモンを、アイスの上に置き、ついでにスプーンで中ののはちみつ酢をすくってアイ스에馴染ませてやる。

これを写真に収めようと構えた携帯の画面に、にやついた自分の顔が映りこんだ。

はじめに、さつまいもだけを口に含む。

さつまいもの濃厚な味がはちみつ酢により甘く軽やかに仕上がった。薄くカットされたレモンの果肉は噛み応えがあり、早くアイスと合わせたくて、手が震えている。

そして口の中に広がったのは、はちみつともアイスとも言えない別の味わいだ。なぜかクリームチーズのような、まろやかな仕上がりになっている。レモンの酸味がアイスの甘さをさっぱりとしたものにしていて、それに加えて、さつまいもの旨味が相乗効果をもたらして一層後味を引き立てている。

つい何度も頬張ってしまう。あつという間に平らげた。もう1つ試してみよう。

次は『からす山椒はちみつ』だ。透明な器に盛りつけたバナナアイスに、少し高いところからトロリ、はちみつを回しながらかけてみる。先にこのはちみつを少し舐めてみたが、香ばしさのあるビターな甘さだった。さあ、期待のひと口目だ。

なるほど、バナナアイスの甘さを抑えてくれている。後味は控えめな甘さというよりも、むしろ夏らしさを感じさせる濃厚なマンゴーを思わせ、スプーンを止めることができない……！

冬に食べる冷菓は、これだからやめられない。

ない。



協賛企業様 募集中

地域学生メディアつづみでは
フリーペーパーによる地域の魅力発信に
ご協賛くださる企業様を募集しています。



Twitter
@223_tsuzumi



Facebook
@223_tsuzumi



も



も

免許
は

東部 自動車学校

金沢市横枕町口8番地 TEL.076-258-1151

居酒屋 いたちゃん。 田上店

営業時間

ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O.14:00)

ディナー 17:00 ~ 翌 1:00 (L.O.24:30)

〒920-1151

石川県金沢市田上本町 4-188

☎076-255-0258

定休日：月曜日



どうもこんにちは。
私たちは「つづみ」です。

「Twinkle」は、メンバーそれぞれの個性が光る冊子です。

絵を描く人、取材する人、言葉を編む人紡ぐ人……

一人ひとりが集まって、一つの冊子を作っています。

自由ではないこともあります。

窮屈に思うこともあります。

それでも、私たちは、

この本を手にとってくれたあなたのために。

面白くない毎日を、面白くするお手伝いがしたいのです。

それぞれの思いはひとつ、

「あなたにとって、いしかわでの生活が

もっと味わい深くなってほしい。」

とおもいながら

今日も明日も、「つづみ」は活動していきます。

これからもどうぞごひいきに！

地域学生メディアつづみ



ひろびろコースで、
スピーディ教習。

— 免許取得から交通安全指導まで —
DRIVING SCHOOL
エグジナル 城東

0120-831-810

〒920-0011 金沢市町松寺町申100番地



HAIR MAKE egg

平日 10:00-19:00 (水曜 10:00-20:30)
土日祝 9:00-18:30
定休日 月曜 / 第2火曜
場所 金沢市桜町 19-19 レンタルビデオ GEO 店の隣
TEL: 076-262-0249

Instagram

Twinkle

編集後記

—挑戦したいひとり〇〇は？—

くっち
ひとり
ホールケーキ

かてう
ひとり歌い分け
(18人)

くろちゃん
ひとり
しゃぶしゃぶ

おじゃき
ひとり LIVE 参戦

ながみー
ひとりディ〇ニー

シンヤミュ
ひとり海外旅行

協力者様一覧（敬称略・順不同）

niguramu
オヨヨ書林 せせらぎ通り店
シネモンド
石川県公衆浴場業生活衛生同業組合（中祢様）
兼六温泉
みろく温泉元湯
NIKURU DINING
蕎麦処 大藪
レストラン いこい
金沢のピクルス にし茶屋店
森のくまさん
東部自動車学校
DRIVING SCHOOL エクシール城東
居酒屋いたちゃん。田上店
HAIR MAKE egg（エッグビューティフルヘア）

デザイナー / ライター

原田梢吾	内田光俊	小柳茜
伊藤佳奈恵	太田和希	佐々木まどか
大倉宏介	岡なつみ	篠原ゆうか
金丸楽	小川愛	澁谷楓
川上紗矢果	尾崎寿妃	新矢海由
國領真央	嘉藤成実	勝呂紗恵
篠崎将希	金谷美波	戸田莉子
遠山雄大	栢場瑠美	中家秀斗
寺嶋温生	川崎智大	西野竜生
長峰里紗	河端陽菜乃	宮崎菜摘
浜崎文音	木村樹	宮下美羽
宇井萌海	轡田大樹	横山翔子



